

こんにちは。明日から5月です。4月は皆さんと一緒に学校生活を送ることができたのは5日間程度でした。先生は「ひで〜とし」をとっていますが、こんなことは初めてです。こんな時こそ「愛と正義」の精神を忘れずにいたいものです。

学校に来られない日々が続いていますが、運動をしていますか。電話での家庭連絡をしていると、「海まで走ってきました。」「兄とキャッチボールをしています。」という話を聞きます。意識して運動しようとしている生徒が多いことをうれしく思います。再開後、体育の授業にしっかりとついてこられるように運動をしておいてください。

富山県では、文部科学省が出している屋外でできる運動例と運動取組カードを紹介しています。参考にしてみるのもよいかもしれませんね。

www.pref.toyama.jp/cms_sec/3005/kj00021941.html

家にいる時間が長くなるとメディアの時間も長くなりがちです。長時間オンラインゲームをしている人はいませんか。長時間動画サイトを見て、やめられなくなっている人はいませんか。個人が特定されるような書き込みを SNS に投稿していませんか。自分で時間を決めて、ネット上のルールを守って使うようにしてください。

学校が再開されて、みんなと元気に活動できる日を楽しみにしています。自分と大切な人のために行動しましょう。

” STAY HOME！ ”
” STUDY AT HOME！ ”

